《西雅圖天主教華人團體》

回響

天主召叫、我們回應

Seattle Chinese Catholic Community

第 191 期　　2013 年 2 月刊

http://www.SeattleChineseCatholic.org　　Like 請登上面書支持我們並與朋友分享！

主日感恩祭
鍾寬仁神父（Fr. Clarence Jones）
時間：中午十二時正（Noon）
地點：Our Lady of Mt. Virgin Church
1531 Bradner Pl. S.
Seattle, WA 98144
電話：(206) 323-8276
電郵：info@SeattleChineseCatholic.org

信德年 2012 2013

回應「信德年」的具體行動

靈修培育組

教宗欽定了本年為「信德年」。他指出在這幾十年中，「精神沙漠化」的情況愈加嚴重，尤其需要具備信德的人。 信德是主賜給我們的珍貴禮物，我們應接納它、重新發現它、 滋養它、傳揚它， 並為它作可信而喜樂的見證。

為響應「信德年」，我們建議大家作出以下十項個人具體的行動：

知 – 增加對信仰的認識

- ☐ 細心閱讀和默想教宗本篤十六世的牧函《信德之門》。（請參閱 http://www.catholic.org.tw/catholic/2012/Pop/Belief20120516.pdf 或向我們索取影印本。）
- ☐ 重溫《梵二文憲》，特別是教會憲章及《天主教教理》卷一「信仰的宣認」和卷三「在基督內的生活」。
- ☐ 2013 年內至少參加四次教區或堂區舉辦有關信德年的活動，並積極分享。

情 – 增進我們與主耶穌和教會的關係

- ☐ 加強我們在禮儀中對「信仰」的慶祝。踴躍地、有實效地和具有察覺力地參與感恩祭及領受各項聖事，特別是聖體聖事。
- ☐ 以「宗徒信經」或「尼西亞信經」去宣認及表達信仰。
- ☐ 回顧個人信仰歷程，檢討自己的靈修生活，在默靜中思考信仰問題。

意 – 以行動活出信德

- ☐ 面對生活中的困難，學習以「信德」去面對。
- ☐ 為個人、親友及所有天主子民的信德祈禱。
- ☐ 在日常生活中，不怕公開承認自己是天主教徒，成為上主名副其實的見證人。主動與教友及外教人分享個人信仰經歷 。
- ☐ 履行福傳的使命，盡力引領外教人進到「信德之門」。

我們亦會陸續推出相關活動，暫定有：

- 「教你知多少，教理知多少」 聚會
  Potluck 聚餐中舉行
  - ＊ 三月份主題：我信聖子耶穌，罪過的赦免，肉身的復活，永恆的生命。
  - ＊ 四月份主題：天主的啟示，創造了天地萬物，敗壞及救恩許諾。
  - ＊ 五月份主題：我信聖神，我信聖教會 – 教會的起源
- 泰澤祈禱會
  三月九日及四月六日（星期六）晚上七時舉行

農曆新年活動

2 月 10 日之主日彌撒由總主教夏爾庭（Peter Sartain) 主祭，彌撒後有敬天祭祖典禮及 Potluck 聚餐。敬請大家邀請親朋好友一同參加，並儘量穿著中國傳統服裝。

2 月 23 日（星期六）上午 11 時到訪健安療養院作新春團拜，誠邀大家一起參加，將新年的喜樂帶給院友。詳情請聯絡 Eva。

生日感言

主內親愛的兄弟姊妹：

感謝你們這麼多人聚在一起為我這麼一個小人物慶祝生日。今天天寒地凍，外面又是颳風下雨，你們從遠近不同的地方開車來到這裏，讓我看到了天主藉著你們每一個人帶給我的慈愛和溫暖。我真的很感動，就像是天主聖神頓時充滿了這個屋子，烘熱了我的身心。

真的不好意思，收到你們這麼多的大禮。最讓我沉思的是我們當中，那位患癌症的姊妹，在病痛中仍然親手做了兩條魚來祝賀鍾神父和我的生日，並祝賀我們年年有餘。記得近三十年前，我在醫院的急診室被診斷出肺癌末期，只有六個月的時間存活。經過了教友們向天主的祈禱奉獻，結果居然從確診變成了誤診，這才又多活了這些年。我除了感謝天主，也要感謝天天為我祈禱的教友們，並許下一願，只要我能力許可，一定為你們服務。

十二月十七日，在我生日的那天，我將為你們和你們的家人奉獻一台彌撒聖祭，求全能慈愛的天主降福你們並賞賜你們所需要的一切恩惠。再一次感謝你們給我的愛心和包容，讓我成為你們生命中的一部分！願天主降福你們身體健康，並順便祝賀聖誕快樂，新年如意！

鐸末

吉朝芳

西雅圖天主教華人團體三十週年有感

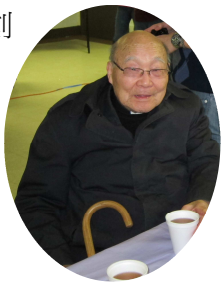
穎璋

在三十週年慶祝暨聖誕新年聯歡會上，一些兄弟姊妹分享 SCCC 三十年來的成長和轉變，令我深深體會到天主的恩典。

雖然我參加這個團體只有短短兩年多的時間，但我和家人很快便融入了這個大家庭；亦運用了天主賜給我們的才能，積極地參與堂區事務，建立了強烈的歸屬感。

事實上，我們移民來美已十九年；但過去十多年居住在小鎮，華人寥寥可數，更遑論建立華人聖堂或天主教華人團體。雖然我們亦在居住的小鎮的地區教會參與主日彌撒及歌詠團，孩子們也在教會內成長；但對我和丈夫而言，始終未能完全投入。自我們的三個兒女在西雅圖攻讀大學後，和父母的聯繫愈來愈少，親子關係不像從前親密，在信仰的堅持上也令我們非常擔心。

兩年多前因着天主的帶領，我和丈夫移居至西雅圖，並從網頁上找到 SCCC ，開始了我們家庭共融之旅，亦為我們在信仰反思層面揭開新的一頁。現在從參與彌撒、歌詠團以至其他堂區事務，我和丈夫以及兩位女兒均積極投入，讓我覺得我們的家有重新整合的感覺，也深深感受到天主對我家的祝福。



我亦要從心底裏感謝吉朝芳蒙席。這位受我們尊敬的先驅者，在三十年前天主的帶領下，創立了 SCCC 這個在華盛頓州唯一的天主教華人團體。我們的團體就像一粒種子，經過吉蒙席辛苦的耕耘和其他兄弟姊妹的努力，慢慢地長出枝葉而成一株幼苗，再長成一棵小樹；使我們旅居美國的華人天主教徒，能藉着團體體驗天主的愛，並在祂的愛內達致團結和共融。

期望未來的三十年，這棵小樹能在我們的灌溉和天主的慈愛帶領下茁壯地成長；使我們的下一代也繼續跟隨耶穌基督，努力在生活中實踐我們的信仰，成為「世界的光、地上的鹽」。

我們的加爾各答

小花

在那冰涼的早上，你爲露宿街頭的我帶來寒衣；在這除夕的下午，你爲站在邊緣的我奉上熱食。有甚麼比關心社會的愛德工作更觸動人心、更能有力地去表達基督的愛？

邊緣青年中心（去年12月31日）本團體的教友捐了禮物和 $300。

教友們！以言行活出信仰、實踐福音精神、爲基督作見證乃是我們的本份。將基督帶入人羣，尤其弱勢社群及邊緣人士是我們的使命之一。主基督教導我們要為「最小的兄弟 」服務（瑪 25：31 - 46）。祂的一生也佈滿與人們，特別是弱小者同行的足跡。聖女大德蘭說得好：「除了我們，基督沒有身體。」共融在基督奧體的我們就是基督的身體，不單在教會內彼此服侍，更應不斷去關心社會，爲他人服務。

近年本團體積極推動關社愛德工作：探訪病患和街頭露宿者，為邊緣青年中心準備食物等等，不單聖母軍成員熱心參予，更有不少教友大力支持，出錢出力，實在令人鼓舞。你聽到上主的邀請嗎？或許祂正鼓勵你更投入參予愛德工作，親身體驗與人同行、為人服務之美好？寄望新一年大家同來求主繼續賜下恩佑，藉著積極參予聖事及各種靈修善工，使我們滿懷信望愛三德，有充足的熱忱和動力去服務。

對本團體來說，西雅圖社區就是我們的加爾各答。「願天主的國來臨」並非空談。讓我們一同將基督的愛帶給世人吧！謹以真福德蘭修女的理念互勉之：

沉默的果實是祈禱
祈禱的果實是信仰
信仰的果實是愛
愛的果實是服務
服務的果實是和平

愛心送暖行動（去年11月16日）派出了 60 袋禦寒物品和食物

參考資料/伸延閱讀：

香港聖瑪加利大堂 2012 年 12 月份堂區通訊 — 關社小組
http://smc.catholic.org.hk/big5/newsletter/201212-6.jpg

Lucinda Vardey 編，高志仁、曾文儀、魏德驥譯
《一條簡單的道路 — 德蕾莎修女質樸之道》
（台灣：立緒文化，1996年）

心靈片語之「唇齒相依」

袁銘成執事

最近貞女山聖母堂 (OLMV) 的財務出現高達近九萬元的嚴重赤字，堂區事務主管 Charlene Collora (Pastoral Coordinator) 和鍾寬仁神父透過信件，呼籲教友們全力支持，共同解決困難。

身為 OLMV 堂區的一份子，不能處之泰然，置身道外。回想 SCCC 自1982年成立至今，多年來深受 OLMV 的全力支持。在 2005 年之前，本團體還沒有被教區納入 OLMV 堂區。二十多年來， OLMV 堂區從來沒有要求我們付出指定的租金或徵用設施等費用，我們每年只是隨意捐獻，數目僅數千元而已，但卻能自由地享用堂區中各項設施。

如今堂區財務出現了問題，姑勿論原因何在，大家既然同坐一條船，在這燃眉之急時刻，豈能袖手旁觀？俗語有云：「唇亡齒寒」，沒有 OLMV，我們的華人團體勢將因為沒有容身之所而被迫解散，後果堪虞。還有，教會四規中也要求我們支持教會的經費。希望團體各弟兄姊妹能正視問題，除了慷慨解囊外，更希望加强在每個主日彌撒中的堂區奉獻。相信在大家戮力同心下，滅赤、甚至回復盈餘則指日可待。但願不要把「堂區是我家，攜手建設它」只掛在口邊，而是付諸行動，齊心合力拯救她。

感謝天主，我終於想通了！

徐珊芳

我於去年年初的身體檢查，發現十年前患過的肺癌又復發了。當時的家庭醫師很負責任，叫我做加強 CT，確認是癌後，才轉到肺癌的專科醫師。醫師在我的胸口開了一個小洞，做切片檢查，確定是肺腺癌。去年 3 月至 6 月間，分別用最新的化療藥物為我做了四次化療。每次化療後都要面對各種副作用：頭暈、頭痛、嘔吐、腹痛、腹瀉、全身不舒服、走路會不由自主的跌跤……。

是教會的弟兄姊妹幫我祈禱，祈求天主保佑我。鍾神父替我做了病人敷油聖事。姚會長雖然工作很忙，還每周到我家教我讀聖經，分享避靜的心得，鼓勵我不要害怕，不要擔憂，一切交給天主，幫我祈禱。還有蓮姐、Judy、曉秋、曾先生、袁執事夫婦、舒宜、春嬌、周先生，等等弟兄姊妹在關心我、幫助我、鼓勵我。我感謝天主給我這麼多恩惠，感謝天主在我脫離了天主教會整整六十年後，讓我重新回到教會。我從小就是天主教徒。剛從中國來時，不會英文，也不知道西雅圖有天主教華人教會。是天主的旨意讓我在華人電話簿上，看到我們教會的號碼，繼而撥電話過去，留下我的聯絡號碼。姚會長親自回電話，還開車載我去教堂。當時我心裏非常激動：「這就是我小時候記憶中的教堂！」十字架上的耶穌、聖母、神父、領聖體的情景歷歷在目，讓我感到很興奮。天主沒有嫌棄我，我又回到天主的家！

後來我一共做了十六次化療。靠天主保佑和教會弟兄姊妹的支持，我都熬過了。想不到前四次化療並沒有效果。換新藥後的前六次化療有效, 後來亦失去效力了。 現癌科醫生對我說：「不用化療了，沒有效果，癌細胞已擴散到淋巴。」他還說：「你還是留下遺囑吧！交待如果昏迷，是否要搶救？」搶救很痛苦，搶救後仍是癌……。我當時一下子懞住了！原本滿懷信心，以為新的化療藥會有效果，就算沒法把癌細胞完全消滅，最起碼也可以把身體裏的癌細胞控制住。我從醫院回家，不吃也不喝，躺在床上翻來覆去也睡不著。想想自己辛苦了一輩子，沒做過壞事。因從小是天主教徒，一直以教徒的準則來自律，也一直樂於助人。剛到西雅圖時，還到仁人服務社做了一年的義工，教老人家做工藝品。為什麼？為什麼？真的太多的為什麼？越悲越想不通，也不想告訴任何人。

突然我想到在一個月前，我遺失了一個黑色包包。這個包包裏有許多証件，還有女兒給我的生活費、付房租的銀行卡和一點現金。就是不知道被我放在那裏了，一直找不著。那時我就向天主禱告，請天主叫這個包包走出來，這個包包對我很重要。禱告後我突然不由自主地走到廚房壁櫥前，打開櫥子，拿起一個電腦包，拉開拉鏈。哇！我的包包怎麼會在這裡！這電腦包一直是空的，本想放新電腦，但一直沒有買。之前有找過，都沒找到。我一下子腦子豁然開通了！好像是天主對我說：「不要憂傷，一切交給天主。」我記得姚會長、蓮姐、Judy 和曉秋以前都跟我說過這句話。我不能消沈下去！我想到聖經裏有許多耶穌治病的故事：幾十年的癱子、天生的瞎子都會痊癒。聖經裏說過，只要天主的一句話，我的病就會痊癒。我現在活著就要高高興興，和教會的弟兄姊妹一起宣揚天父的名和德，做自己能力所能及的事。就這樣，我終於想通了，感謝天主！

介紹新理事

姚克雄

我們新的理事團隊於去年12月2日在會員投票選舉後產生，於今年的1月1日正式開始為我們團體服務。為了增進大家對新理事團隊的瞭解，我在此為大家簡單介紹新理事團隊：

會長：姚克雄 (Eric) (連任) 1981 年從台灣來美求學，專攻有機化學。1986 年與剛出生的女兒一同在紐約州受洗，1990 年搬來西雅圖。目前在 Bothell 的一家生化科技公司工作。

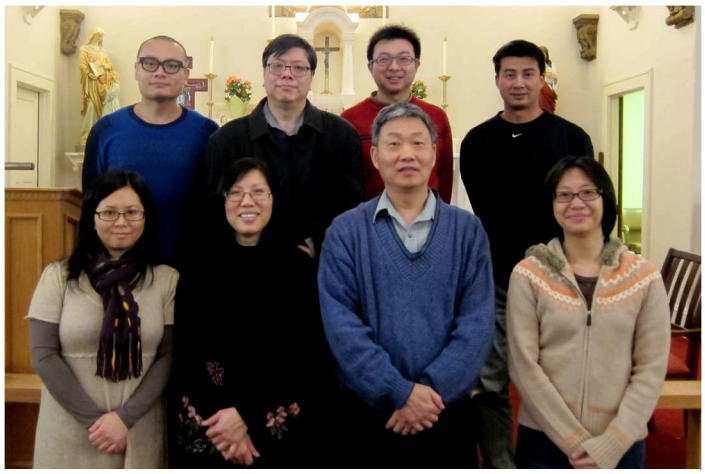
副會長：陳振文 (James) 1975 年在香港就讀中學時領洗，1980 年取得香港教區教理班證書，曾在中學當設計與工藝及數學科老師。1993 年舉家移民美國 Yakima ，於 2010 年移居西雅圖，現職 Safeway Ballard 分店中餐部主管。與太太，大女兒及小女兒同是歌詠團成員，而次子及媳婦亦居於西雅圖。

秘書：梁嘉明 (Angela) 1995 年搬到西雅圖定居，2009 年在本堂受洗。 目前在 Bellevue College 工作，並在華盛頓大學攻讀地理學博士學位。

財政：賴家揚 (Dominic) 出生於公教家庭，嬰孩時領洗。香港長大，後移居溫哥華，1999 年搬來西雅圖。SCCC 歌詠團成員。現職電腦軟件工程師，對電腦及理財投資有濃厚興趣。

禮儀：鄭珈維 (Bosco) 兒時生活在香港，在四歲時領洗。小學畢業後跟隨家人來到西雅圖定居。2011年華盛頓大學土木工程系碩士畢業生。在 SCCC 擔任輔祭工作將近十年。現為歌詠團成員及負責輔祭會的事務。現職西雅圖市工程公司。

通訊：陳文欣 (Marise) (曾任 SCCC 秘書) 在香港出生，嬰孩時領洗。來美升學，繼而到西雅圖工作。2011 年到處遊歷了一年多，現回流任職電腦軟件測試師。



劉葭暉、陳振文、賴家揚、朱家祥
梁嘉明、江燕芬、姚克雄、陳文欣、鄭珈維（缺席）

培育靈修：朱家祥 (Kevin) (曾任 SCCC 會長) 在香港出生長大的台灣人，1992 年受洗。1994 年移居溫哥華，2000 年搬到西雅圖。目前在電訊公司工作。第五年為本團體議會服務。

福傳： 劉葭暉 (Dominic) 出生於公教家庭， 嬰孩時領洗。1992 年由香港移民到美國，於華盛頓大學畢業。現職房地產代理。家有一妻四狗。在 SCCC 團體內負責歌詠團指揮一職。

總務：江燕芬 (Eva) (連任) 1973 年 16 歲時在聖誕前夕和姐姐及妹妹於香港九龍彩虹村之聖家堂一同受洗。2004 年到西雅圖定居。

現屆九位理事中，有五位是首次擔任理事為我們團體服務。這一股新血，相信會為我們理事會帶來新的活力！現在 OLMV 堂區正面臨危機（意大利教友逐年減少，捐獻減少，導致堂區財務相當困難），同時亦可視為一個轉型的契機 —— 如何增加 SCCC 團體教友人數？ 如何加強 SCCC 會員對堂區的認同感？如何帶領我們團體承擔堂區更大的財務責任，甚至將來如何接下意大利教友傳下來的棒子？這些都是我們將要面對的挑戰！理事會誠懇地邀請每一位弟兄姐妹，束起你們的腰，捲起你們的袖子，跟我們同心合力地來建設 SCCC 團體和 OLMV 堂區。有主耶穌做我們的頭，我們做祂在世上的手跟腳。「不要怕，只管信。」只要我們有心、用心，再大的挑戰，主耶穌都會把它變成對我們的祝福。

SCCC 善會組織

善會	聚會時間	聯絡人
聖母軍	Sun 10:15am	黃鳴燕
聖經研讀	2nd Sun after Mass	Anne Liou
粵語RCIA	1st & 3rd Sun aft. Mass	Tammy
國語RCIA	Sun 10:30-11:30	Eric Yau
聖詠團	2nd & 4th Fri 7:45pm	Dominic Lau
家庭玫瑰經	每月一次	張光復夫婦

西雅圖天主教華人團體
Seattle Chinese Catholic Community
Our Lady of Mt. Virgin Church
1531 Bradner Pl. S.
Seattle, WA 98144
(206) 323-8276
info@seattlechinesecatholic.org

堂區是我家，攜手建設它。

四旬期活動

- 今年聖灰日（當守瞻禮）是 2月13日（星期三），本堂彌撒時間爲上午 10時。美國教區規定當日應守大小齋（守大齋的規定適用於 14—60 歲人士），而在四旬期內每星期五應守小齋。另外，教會鼓勵教友在四旬期內致力行善，活現信德，如克己、拜苦路、朝拜聖體或捐款濟貧等。因此，本團體將於 2月24日起，每主日上午 11:30開始拜苦路。
- 香港出生的趙必成神父，牧職學及宗教教育學博士，應本團體邀請將於 2月15—17日爲我們帶領一連三天的四旬期避靜活動：
  - 2月15日（星期五）晚上 7—8:30：拜苦路及國語／普通話講座（粵語翻譯），主題爲「慈悲多禍害 — 從佛家思想看猶達斯出賣耶穌」。
  - 2月16日（星期六）上午 9時—下午 5時 ：粵語講座（普通話翻譯）避靜、電影欣賞、朝拜聖體和修和聖事，主題爲「萬古常新的美：從奧思定《懺悔錄》學習放下」。
  - 2月17日主日彌撒由趙神父主祭，上午 11時舉行修和聖事。彌撒及茶點後，在教室舉行國語／普通話講座（粵語翻譯），主題爲「是非成敗轉頭空 — 從死亡轉化到復活」。
  - 趙神父於 2月15日（星期五）及 18日（星期一）會有額外時間跟教友作個別會面，爲靈修培育提供意見和指導。

星期六避靜每人 15元，包含午餐；其餘活動免費。詳情請聯絡 Kevin Chu。希望各位教友能把握這次趙神父到訪的機會，踴躍參加各項活動。

四旬期禱文

豐富的天主， 請幫助我們放掉那些使我們下沈的東西。 願我們的祈禱和犧牲能使我們更加接近祢的聖子，耶穌， 並能將生命帶給我們處在饑餓與貧困中掙扎的兄弟姊妹。 願我們每天都能宣告生命的尊貴，且因能成爲祢的愛的見証人而感到歡慶。阿們。

祈禱園地

請爲以下的弟兄姐妹們祈禱：

- ❤ 曾爲 SCCC 奉獻良多的吉朝芳蒙席、黃國維神父、安立德神父、 劉振修女、唐凱琳修女、和 Walter Wong 弟兄。
- ❤ 爲我們所有過世的親友及煉靈祈禱，特別爲 Yuko的姨媽黃雪雲女士，願他們的靈魂得升天國永享安息。
- ❤ 爲不良於行的俞王梅枝姐妹及袁謝瑞英姐妹。
- ❤ 爲癌症病人的身心靈祈禱，特別爲 Jonathon Ko、徐珊芳姐妹、及張峰弟兄病中的母親李承珍姐妹，願主與他們同在，對抗病痛，身心早日康復。
- ❤ 爲我們年老的父母親，祈求天主賜給他們身心靈所需要的一切恩寵。請特別爲 Daisy 姐妹的父親黃國新老先生的平安意向祈禱。
- ❤ 爲個人、親友及所有天主子民的信德祈禱。